VOORLICHTING- & ONTSPANNINGSAVOND

Stichting Daylightpoint organiseert op vrijdag **7 september** een voorlichtingsbijeenkomst.

Komt u ook?

Titel presentatie: "**Metaboolsyndroom; hoe kun je het voorkomen?**".

Onderwerpen: overgewicht/hypertensie/cholesterol/diabetes mellitus/

 nier-& hartziekten.

De heer Suhail Khan geeft naast zijn werkzaamheden als eerstelijnszorg-verlener regelmatig cursussen, lezingen en voorlichtingsbijeenkomsten op het gebied van voeding met betrekking tot verschillende aandoeningen.

Programma:

19.00 uur Bloeddruk- & bloedsuikermeting door ervaren verpleegkundige

20.00 uur Presentatie door drs. Suhail Khan

20.45 uur Gelegenheid tot het stellen van vragen of uitwisseling van ervaring.

21.30 uur Start ontspanning

Waar: Bosgang 2, 2287 DD RIJSWIJK (navigeer naar Tubasingel)

Entree: € 3,00 p.p. inclusief koffie of thee en iets lekkers.

Aanmelden via info@daylightpoint.com of bellen 06-19786813

Tegen geringe prijs zijn hapjes en drankjes te verkrijgen.

**Let op:** Roti vegetarisch of kip is uitsluitend op bestelling, daarom verzoeken wij u om uiterlijk vóór 4 september a.s. uw bestelling te plaatsen.

 Volgende activiteit: vrijdag 21 september 2018